

## SE SAI COME AGIRE NON DEVI AVER PAURA DI UNA CRISI EPILETTICA



**NON METTERE  
NULLA IN BOCCA**



**CERCA DOCUMENTI  
DI IDENTIFICAZIONE**

- Resta calmo; agitazione e panico sono da evitare
- Posiziona sotto al mio capo qualcosa di morbido
- Non inserire MAI oggetti nella bocca
- Non cercare di tenermi fermo durante la crisi
- Girami di lato per fare defluire i liquidi dalla bocca
- Resta con me finché non mi riprendo
- Se la crisi dura più di 5 minuti chiama l'ambulanza



Con il Patrocinio di



Federazione Ordini  
Farmacisti Italiani



federfarma

### COSA FARE DOPO UNA CRISI EPILETTICA

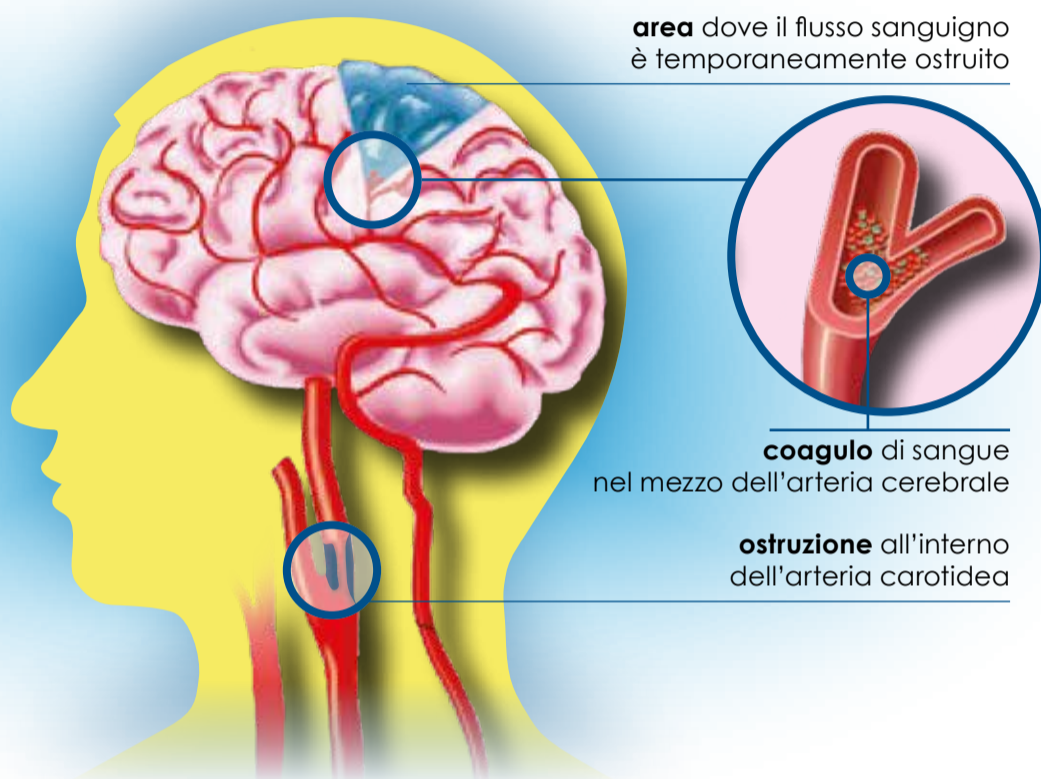
- Togliere dalla cavità orale eventuali impedimenti alla respirazione
- Restare accanto alla persona finché è confusa
- Non somministrare farmaci se la crisi termina spontaneamente
- Rassicurare utilizzando calma, persuasione e sostegno psicologico



# ICTUS

## CONOSCERLO e PREVENIRLO


Ictus, dal latino “colpo” conosciuto anche come apoplezia, colpo apoplettico, accidente cerebrovascolare, insulto cerebrovascolare. La prevenzione dell'ictus prevede la prevenzione dei comuni fattori di rischio cardiovascolari.



### I SINTOMI

VISO	OCCHIO	BOCCA	BRACCIA	TESTA	
asimmetria	perdita di vista	difficoltà di linguaggio	debolezza	giramenti e vertigini	improvvisi mal di testa
Improvvisa debolezza o insensibilità o comparsa di formicolii ad una metà del volto o del corpo, o ad un braccio o ad una gamba.	Improvviso oscuramento od offuscamento o perdita della visione da un occhio solo.	Improvvisa incapacità di esprimersi o di comprendere qualcuno che parla, disarticolata il parlato o bofonchia.	Difficoltà di prendere o tende a lasciar cadere oggetti.	Improvvisa ed inspiegabile sensazione di vertigini, capogiri, sbandamento, cadute o fischi nell'orecchio.	Improvviso, grave ed inspiegabile malditesta o fitte craniali.

### I FATTORI DI RISCHIO

									
<b>OBESITÀ</b>	<b>INSUFFICIENTE ATTIVITÀ FISICA</b>	<b>ALCOL</b>	<b>ALTA PRESSIONE SANGUIGNA</b>	<b>APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO</b>	<b>DROGA</b>	<b>FUMO</b>	<b>DISLIPIDEMIA</b>	<b>FATTORI CARDIO-VASCOLARI</b>	<b>DIABETE</b>



IN CASO DI SINTOMI DI ICTUS,  
 NON PERDERE TEMPO, CHIAMA

**118**



# CAMPANELLI D'ALLARME DEL DECADIMENTO COGNITIVO



Perdita  
di memoria

Episodi di  
disorientamento  
nel tempo  
e nello spazio

Difficoltà  
di linguaggio

Cambiamenti  
del  
comportamento

Abbandono  
delle attività  
lavorative  
e/o sociali

## A CHI RIVOLGERSI?



- ✓ al **Medico** di Medicina Generale
- ✓ allo **Specialista Neurologo** che potrà prescrivere una serie di esami  
 (test neuropsicologici, esami strumentali, analisi del sangue)

## DECADIMENTO COGNITIVO: QUALI PERCORSI POSSIBILI?

### COSA OFFRE L'AZIENDA OSPEDALIERA

- ✓ Visite neurologiche
- ✓ Test neuropsicologici
- ✓ **Allenamento** (corso di stimolazione cognitiva di gruppo)
- ✓ **Colloqui psicologici** per familiari e pazienti
- ✓ **Progetto Assertivamente** (corso sulla comunicazione)
- ✓ Percorsi di stimolazione cognitiva individuali

### COSA OFFRE IL TERRITORIO

- ✓ **Servizio Sociale di Base** (Assistente sociale, ADI, Home Care Premium, Impegnativa di cura domiciliare)
- ✓ **Progetto Sollievo** nei comuni di Bussolengo, Villafranca, Valeggio sul Mincio, San Pietro In Cariano, Peschiera del Garda, Bardolino
- ✓ **Progetto Mind Stolen** (Fondazione Historie Villafranca)
- ✓ **Progetto Noi & AI** (Fondazione Piccola Fraternità)
- ✓ **Centri diurni** e Centri Servizi

## FATTORI DI RISCHIO



La **demenza** è una patologia multifattoriale della quale non si conosce la causa, ma che può essere in parte dovuta alla combinazione dei seguenti fattori di rischio:

- ✓ **Età**
- ✓ **Sesso femminile**
- ✓ **Predisposizione genetica**
- ✓ **Fattori cardiovascolari**
- ✓ **Depressione** ed isolamento sociale
- ✓ **Stile di vita:** sedentarietà, fumo, obesità, abuso di alcool

## FATTORI PROTETTIVI

