



## INFORMATIVA E PREPARAZIONE

### TEST LATTOSIO - GLUCOSIO - LATTULOSIO

Per garantire una adeguata accuratezza del test è indispensabile seguire le istruzioni sotto elencate:

- presentarsi il giorno del test con impegnativa del medico curante. E' possibile chiedere nella stessa impegnativa "Breath test Lattosio + Breath Test Glucosio/Lattulosio per contaminazione batterica del tenue ove necessario.

#### **I due test devono essere prenotati a distanza di almeno 15 giorni.**

- il test va eseguito a digiuno

- **nelle due settimane che precedono il test evitare** l'assunzione di antibiotici, fermenti lattici, lassativi, antispastici, inibitori dell'acidità gastrica (H2/antagonisti, inibitori della pompa protonica, antiacidi) e procinetici (metoclopramide, domperidone)

- **il giorno antecedente il test** si può fare una colazione leggera, evitando alimenti integrali. A pranzo e a cena si possono assumere soltanto carne o pesce ai ferri o bolliti o conditi con sale e olio crudo. Sono proibiti per il restante arco della giornata tutti gli altri alimenti (pane, pasta, frutta, verdura, etc.), succhi di frutta, bevande zuccherate e gassate. E' consentita l'assunzione di acqua naturale "NON GASSATA" anche dopo le ore 20,30

#### **- il giorno del test il paziente deve:**

➡ presentarsi alle ore 9,00 a digiuno dalle 20,30 della sera antecedente (durante le ore notturne è consentita l'assunzione di acqua naturale)

➡ presentarsi con una bottiglietta di acqua naturale non gassata

➡ non deve aver fumato dalle ore 24,00 della sera antecedente il test

➡ non deve svolgere attività fisica intensa nelle due ore antecedenti il test (**NON UTILIZZARE LE SCALE**)

**Il test non è invasivo e non è doloroso ed ha una durata compresa tra le 3 e le 5 ore.**